平成15年３月1日発行（毎月１日発行）No.451

広報 あなたと市政をむすぶ なかむら

NAKAMURA

3

発 行 ● 中村市　編 集 ● 企画広報課
〒787-8501中村市大橋通4-10　☎:34-1111(代表)
広聴FAX:0120-459787
ホームページ http://www.city.nakamura.kochi.jp/
ケータイ http://www.city.nakamura.kochi.jp/i/
E-mail:kouhou@city.nakamura.kochi.jp

高知県議会議員選挙投票日
平成１５年４月１３日(日)













■今月の表紙

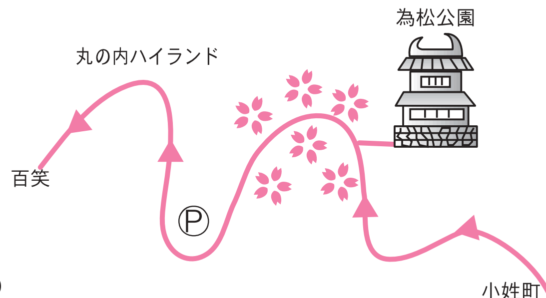
子どもたちは絵本が大好き
大好きな絵本を読んでもらってうれしそうな子どもたちです。
（関連記事　P１１）

■今月の主な内容

平成15年度　四万十桜まつり開催

- 開催期間　平成15年３月21日（金）～４月６日（日）
- 場　　所　為松公園
- ボンボリ等の点灯時間（開催期間中）
  午後６時～午後10時
- 期間中の予定行事
  平成15年４月５日（土）
  ①野　　点　午前11時～
  ②琴 演 奏　午前11時～
  ③宝さがし（小学生以下）
  午前10時～午後11時
- 車両は一方通行規制（小姓町→丸の内通行のみ）
- 主　　催　四万十桜まつり実行委員会 ｛(社）中村市観光協会｝ ☎（３５）４１７１

期間中は車両一方通行になります
小姓町→丸の内



学遊館だより

学遊館イベント

ふるさと体験「親子フナ釣り大会」

四万十川本来の生態系がくずれつつあるなかで、トンボ自然公園にいる身近な日本本来のさかな「フナ」を釣り、学びながら日本人の心に思いをはせていただきたいと「親子フナ釣り大会」を実施します。

実施内容につきましては、フナ等の身近な生き物たちについての説明、自分たちでの竿や仕掛け作り、トンボ自然公園内の池や水路でのフナ釣りとなっています。

●日　時：平成１５年３月２３日（日）午前9時～午後4時
＊小雨決行（各自雨具等は準備してくること）
●場　所：トンボ自然公園（四万十川学遊館）
●必要経費（１人につき）：四万十川学遊館の半額入館料＋１００円（保険料）
＊半額入館料：大人４２０円　中高生２１０円　小人１５０円（ただし年パス所持者は無料）
＊四万十川の生き物の種類や生態について、学遊館で説明をしますので、入館料（半額）が必要となります。
●参加募集：先着３０チームを電話で受け付けます。（定員となり次第受付を終了いたします。）
＊チーム（基本的に親子）での大会となりますので２名以上での参加が基本となります。
＊服装は長ズボン、長靴で参加ください。
●その他
・竿・仕掛けづくり体験の材料（竿２本、仕掛け）や餌、貸し出し用のバケツは用意しています。
・昼食は、各自がお弁当等をご持参ください。
＊四万十川学遊館、トンボ公園では販売しておりません。
・事故等への対応につきましては、イベント保険（実費）の範囲内とさせていただきますのでご了承ください。

参加申し込み　・(市) 地球環境課　☎（34）1170
問い合わせ先　・四万十川学遊館　☎（37）4111

学遊館クラブ発足

虫好きや魚好きをもっと増やそうと、学遊館年間フリーパス券購入者の皆さんを対象に「さかなクラブ」と「昆虫クラブ」を、それぞれ１月１８日、同２５日に発足させました。さかなクラブは学遊館の大型魚（ピラルクなど）への給餌体験などに、昆虫クラブは水生昆虫採集と飼育などにチャレンジしています。１番の目的は「身近な自然を正しく楽しむことのできる人」を育てることで、１年目は本会事務局で色々な企画を立てますが２年目からはメンバー自身で企画を立てチャレンジしてもらえるようになれば、と考えています。

問い合わせ先
四万十川学遊館　☎（37）4111


昆虫クラブ「水生昆虫探し」

市長室こぼれ話 No.32

中村市長 澤田五十六

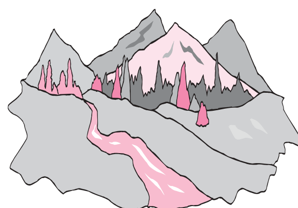
私は山や植物、木や草や花が好きです。山に入って土のにおいや鳥の鳴き声、山道におりしいている落ち葉などに出会うと、自然に心がなごんでくるのを感じます。その上に季節ごとに咲く花やいい香りの花などがあれば最高ですし、木々の異なる色合いの緑や幹の様子も心を動かすものがあります。私だけでなく、たくさんの人々が、山や木や草花を愛して、ハイキングをし、庭園の手入れをしています。山や木や草は人の心のふるさとです。

人の心のやすらぎや潤いになるようにと、これまで道路への植樹（花みずき、桜）、公園整備（香山寺の世界の藤の里、為松公園の藤棚や桜の補植、トンボ公園のさかな館や庭園の手入れ、四万十川の水のせせらぎ水路における親水公園の新設や水路わきのしだれ桜）、ハイキングコースの新設や手入れ（石見寺山自然植物園と鯨の見える頂上、高森山ハイキング道の新設、仏が森ハイキング道と展望塔の新設）、などを行ってきました。この中で、私自身もしばしば出かけて手入れをしたのがとんぼ公園と高森山、石見寺山の三つです。

このうち、石見寺山が一番最初でしたが、山がもともと好きなのと、足腰をきたえようと思い、友達を誘って二年間ほど山に登っては、道を通りやすくしたり、見晴らしをよくするために竹を切ったりし続けました。そのうち、これが山の愛好会の気づくところとなり、いつのまにか大きな整備をしてくれるようになりました。こうして石見寺山の見晴らしはよくなり、山道も登りやすくなりました。片道五十分で登れます。そうこうしているうちにトンボ公園から高森山へ登る道が切り開かれました。しかし、この道には急な上に滑りやすいところがあって、とても誰でも登れるような道ではありませんでした。そこでまた、毎週のように休日には友達を誘って高森山に出かけ、枕木を作って階段をこしらえていきました。薄暗い所の竹を切り、明るいハイキング道にも心がけました。こうして汗をかいて仕事をした後の爽快感とにぎり飯のうまさは、単なるレクリエーションには比べられないものがあります。それだけではありません。また、助ける人たちが現われたのです。我々が下から道を作っていたら、いつの間にか山の上の方からプロの仕事でもって道をならし、広い階段をつけてくれていたのでした。我々は、今では見晴らしをよくするため頂上の竹を切っています。四万十川と森沢・国見方面がきれいに見えます。



休日にはトンボ公園で作業



「平成15年合併処理浄化槽補助金の受付」についてお知らせ

中村市では、河川の水の汚れを防ぐため、台所や風呂等の生活排水をし尿と合わせて処理する合併処理浄化槽を設置しようとする方に、工事費の一部を補助しています。

補助対象者

これから住宅を新築し設置する方、汲み取りや単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に付け替える方です。

補助対象区域

公共下水道認可区域および農業集落排水事業実施区域を除く中村市全域

補助金額

（1）	5人槽	354,000　円
（2）	6～7人槽	411,000　円
（3）	8～10人槽	519,000　円

※より高度な性能（窒素またはリンの除去）を有する高度処理型合併処理浄化槽につきましては、補助金額の上乗せがあります。

なお、受け付けは平成15年4月1日から開始いたしますが、申し込みの件数が予算額を越えた場合には、受け付け閉め切りとなりますので、あらかじめご了承ください。

補助申請手続きなどは工事着工前に必要となりますので、あらかじめ工事前にお問い合わせください。

問い合わせ先（市）地球環境課 四万十川保全係　Tel(34)1170　Fax(34)7466

小・中学校の入学式について

平成１５年度の市内小中学校の入学式は４月７日(月)に次のとおり行います。

◆午前　９時３０分　後川中・八東中
◆午前１０時３０分　下田小・東山小
◆午前１１時　大川筋中
◆午後　１時　蕨岡小・下田中・中筋中
◆午後　１時３０分　具同小・中村南小(中村南小学校は午後１時より受付)
◆午前１０時　前記以外の小・中学校(中村中学校入学生徒は午前９時までに登校)

※入学通知書が届いてない方は、(市)教育委員会学校教育課(TEL３４－５４４５)まで、ご連絡ください。また、中村市立の小・中学校への通学区域は、住民基本台帳をもとに次のとおりとなっています。

指定校		通学区域
中学校名	小学校名	
中村中学校	中村小学校	大橋通１～７丁目、山手通、東下町、栄町、天神橋、小姓町、上小姓町、丸の内、桜町、愛宕町、本町１～５丁目、新町１～５丁目、一条通１～５丁目、京町１～５丁目、於東町、百笑町、東町１～３丁目、中村のうち大橋通１～７丁目以北の地域
	中村南小学校	右山、右山元町１～３丁目、右山五月町、右山天神町、駅前町、角崎、不破(具同小学校通学区域を除く)、不破上町、四万十町、弥生町、岩崎町、羽生小路、中村(中村小学校通学区域を除く)
	東山小学校	安並、秋田、麻生、古津賀、佐岡
	田野川小学校	田野川甲、田野川乙、敷地
中筋中学校	中筋小学校	有岡、横瀬、上ノ土居、磯ノ川、九樹、生ノ川
東中筋中学校	東中筋小学校	森沢、国見、楠島、江ノ村、荒川
八東中学校	八東小学校	津蔵渕、実崎、深木、間崎、初崎、名鹿、山路
後川中学校	利岡小学校	岩田、利岡、佐田、若藤、板ノ川、口鴨川、奥鴨川
大川筋中学校	川登小学校	川登、三里、鵜ノ江、手洗川、田出ノ川、高瀬、楠、久保川、勝間、勝間川
下田中学校	下田小学校	鍋島、下田
	竹島小学校	井沢、竹島、双海
蕨岡中学校	蕨岡小学校	蕨岡甲、蕨岡乙、藤、伊才原、古尾、竹屋敷
大用中学校	大用小学校	住次郎、大用、大西ノ川、小西ノ川、片魚、大屋敷、三ツ又、常六
中村西中学校	具同小学校	具同、具同田黒１～３丁目、渡川１～３丁目、赤松町、入田、坂本、不破字出来島

《中村市教育委員会からのお知らせ》

□就学困難な児童・生徒に対する援助について

この制度は、経済的理由によって就学困難な児童・生徒に対し、学用品費などを支給することにより、義務教育を円滑に行うことを目的としています。

◆対象者…市内の小・中学校(県立中村中学校も含む)に就学する児童・生徒の保護者で、生活保護法による「生活保護受給者」および「これに準ずる程度に困窮している方」

◆申請手続…児童・生徒の在籍する学校長を通じて行ってください。

□指定学校の変更(区域外就学)について

中村市教育委員会では、児童・生徒が就学する学校について、児童・生徒・保護者の意向に配慮し、具体的な事情に即して相当と認める場合は保護者の申し立てにより、就学する学校の変更を認めるなど、弾力的な運用を行っています。

就学する学校の変更を希望される方やご質問等ある方はお問い合わせください。

問い合わせ先　(市)教育委員会 学校教育課　☎(３４)５４４５

第14回四万十の日制定記念春季市民スポーツ大会要項

(財)中村市体育協会では、四万十の日制定を記念した大会を通して、環境保護思想の高揚と健康増進を図ることを目的に４月６日から６月１日までの期間、下記の日程で各種大会を開催します。

主　催：　財団法人　中村市体育協会
後　援：　中村市・中村市教育委員会

期　日	種　目	会　場
４月　６日(日)	居　合 タスキリレー(ランナーズ)	中村勤労者体育センター 四万十川ウルトラマラソンコース
４月１３日(日)	ミックスバレーボール 空　手(玄武館) ペタンク シニアソフトボール 弓　道 ソフトテニス 軟式野球 ゲートボール ９人制女子バレーボール 登　山(中村山の会)	スポーツセンターアリーナー 安並運動公園　武道場 安並運動公園　運動広場 安並運動公園　運動広場 安並運動公園　弓道場 安並運動公園　テニスコート他 安並運動公園　四万十スタジアム 河川敷ゲートボール場 中村勤労者体育センター 観音岳(城辺町)午前８時３０分おまつり広場出発
４月２０日(日)	水　泳 バドミントン 実年ソフトボール 登　山(シマムタの会) 家庭婦人バレーボール	安並運動公園　温水プール スポーツセンターアリーナー 安並運動公園　運動広場 三辻山(土佐山村)午前７時おまつり広場出発 中村勤労者体育センター
４月２７日(日)	スカッシュバレーボール 卓　球 壮年ソフトボール	スポーツセンターアリーナー 安並運動公園　卓球場 安並運動公園　運動広場
４月２９日(火)	剣　道	スポーツセンターアリーナー
６月　１日(日)	相　撲	安並運動公園　相撲場
４月　６日(日)～	早起きソフトボール	安並運動公園　運動広場

※　期日・会場は予定ですので、変更になる場合があります。
※　第１４回 四万十の日制定記念春季市民スポーツ大会総合開会式は、平成１５年４月１３日(日)午前８時３０分から 中村市安並 市民スポーツセンターアリーナーにて開催いたします。
問い合わせ先　(財)中村市体育協会事務局　☎(３７)４５５８

平成１５年度の狂犬病予防注射および犬の登録について

狂犬病予防法により、生後３カ月以上の犬は必ず登録し、予防注射（毎年１回）を受けることが法律で義務づけられています。
詳しい日時・場所については、後日、飼い主の方に通知します。（登録をしている犬のみ）
まだ、飼い犬の登録をされてない方は、通知ができませんので（市）保健介護課までお問い合わせください。

地　区	予　防　注　射　日
富　山	４月１１日（富山東部、中部地区） ４月２５日（富山西部地区）
大川筋	５月　９日
後　川	４月２３日 ５月　９日（佐田地区）
東　山	４月２３日（安並地区） ５月１６日（佐岡・古津賀地区）
東中筋	５月　９日
中　筋	５月　９日
蕨　岡	４月２５日
具　同	５月１４日
八　束	５月１４日
下　田	５月１６日
中　村	５月２０日



生後９１日以上の犬の登録と注射料金（１頭あたり）
登録料（初年度のみ）３,０００円
注射料（毎年１回）　２,８５０円

※問い合わせ先
（市）保健介護課 保健衛生係
☎（３４）１１１５（直通）

3月 march お知らせ

青年国際交流事業に参加してみませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、さまざまな国際交流事業を実施しています。

平成十五年度に実施する国際交流事業（「国際青年育成交流」「日中・日韓青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」）の参加青年の高知県募集を行います。

募集期間
平成十五年三月一日（土）～三月三十一日（月）

一次選考日
平成十五年四月九日（水）

●問い合わせ先
内閣府（青年国際交流担当）　☎03(3581)1181
高知県国際交流課　☎088(823)9605

裁判所の不動産競売情報

入札期間　平成十五年三月二十六日～四月二日
開札期日　平成十五年四月九日午前十時
（中村の裁判所にて）

競売物件の資料について

物件が市内にある場合は市役所で資料をご覧になれます。ファックスをお持ちの方はファックス情報案内(088-871-1988)をご利用いただけます。

入札期間が始まる二十日前から中村の裁判所の一階ロビーに物件ごとの詳細な資料を備え付けていますのでご覧ください。

入札の方法等については裁判所までご確認ください。

●問い合わせ先
高知地方裁判所中村支部　☎(35)3007

電話加入権の公売

市税の滞納整理を進めるため、電話加入権の公売を行います。買受希望者は時間厳守でお集まりください。

日時　平成十五年三月十九日（水）午前十時
会場　中村市役所庁舎北側　職員会館二階大会議室

公売台数
二月二十七日から公告しています。（市役所掲示板および正面玄関）ただし、滞納市税が納付された場合等はその加入権の公売を中止するため、公告時の台数より少ない場合があります。

公売方法　入札により実施（国税徴収法第九四条他）

持参品
・印鑑および現金（代理の方は委任状が必要です。委任状は税務課にも用意しています。）
・身分証明書（保険証、運転免許証等。代理の方は本人の身分証明書も用意してください。）

その他
入札会場には午前十時を過ぎると入場できません。

●問い合わせ先
（市）税務課 収納係　☎(35)5552(直通)

文芸なかむら第六号作品募集

論評・エッセイ　原稿用紙五枚以内
小説・論文　原稿用紙十枚以内
民話・伝承　原稿用紙五枚以内
俳句・川柳　五句
短歌　五首
詩　一篇

原稿受付開始　四月二十日
原稿締め切り　五月末日
宛て先　中村市立中央公民館内　生涯学習課　宛

投稿に際してのお願い
・四百字詰め原稿用紙（A4版）を使用してください。
・作品ジャンル名、題名、氏名（筆名は本名も）住所、電話番号等を原稿用紙に明記してください。
・締め切り日は、厳守でお願いします。

●問い合わせ先
（市）生涯学習課　☎(34)7311

前納報奨金制度の改正について

市県民税・固定資産税について、納期前納付していただいた場合前納報奨金を交付しておりますが、平成十五年度より次のように改正されますのでお知らせします。

改正前	改正後
全期前納のほか、納付日により前納報奨金を交付	全期前納のみ前納報奨金を交付
各期ごとの交付対象限度額 五十万円	各期ごとの交付対象限度額 二十万円

●問い合わせ先
（市）税務課 収納係
☎(34)1111(内線100・107・108)

第４回「中村市障害者の集い」の開催について

中村市障害者の集いは、障害の種類や有無を問わず広く市民に呼びかけ、障害者どうしやその家族の交流を図る事はもとより、障害をもたれる方が、地域で当たり前の生活が送れるために、何が必要かを考える場の一つとして開かれるものです。

第４回となる今回は、渡川病院の精神科医吉本啓一郎氏を招き、精神障害とはどんな障害なのか学ぶとともに、生活支援についても一緒に考えたいと思います。

皆様方の参加をお待ちしています。

日　時　　平成１５年３月１６日（日）午後1時30分～
場　所　　中村市立中央公民館　１階大会議室
日　程　　午後1時　　受付
　　　　　午後1時30分　開会（挨拶）
　　　　　午後1時40分　講演「精神障害と生活支援」
　　　　　　　　　　　　講師　吉本　啓一郎氏(渡川病院　医師)
　　　　　午後3時40分　閉会

＊問い合わせ先（市）福祉事務所 社会福祉係　☎(34)1120

自衛隊幹部候補生募集案内

☆実　現！ 想いだけでは終わらせない。

受付期間　平成15年4月7日(月)～5月9日(金)
応募資格　日本国籍を有し､平成16年4月1日現在､22歳以上26歳未満(修士については28歳未満)の方
試験日　第1次試験:平成15年5月24日･25日(25日は飛行要員のみ)
試験会場　高知市内

【給与等】
･初任給　：　218,400円(1年後247,500円)
･昇　給　：　年１回
･賞　与　：　４.６５カ月分

詳細問い合わせ先
自衛隊中村募集事務所(大橋通り6-3-7)
☎(３５)３０９６

《行動する君がいる》

宅地分譲のお知らせ

中村市土地開発公社では､下記のとおり宅地分譲を行いますのでご希望の方は申し込みをしてください。

１　分譲場所
(１)丸の内ハイランド入口(中村高校北西)
　区画数　　６区画(内１区画は競売)
　面　積　　約１５８㎡～　約３５４㎡
　分譲価格　５３,０００円／㎡
(２)具同建築工業団地入口
　区画数　　３区画
　面　積　　約１７３㎡～　約１９４㎡
　分譲価格　４１,０００円／㎡

２　用途地域
丸の内ハイランドは､第１種住居地域｡具同は､無指定都市計画区域です。

３　申し込みに必要な書類
①分譲宅地申込書　(土地開発公社にあります)
②住民票(家族全員のもの)　１通

４　申し込み受付期間
平成１５年３月５日(水)　～　平成１５年３月２０日(木)
土､日､祭日を除き､午前８時３０分より午後５時まで

５　抽選日および場所
平成１５年３月２５日(火)　　午後１時３０分
中村市役所３階　議員協議会室

６　詳細問い合わせ先
中村市土地開発公社(中村市立図書館４階)　Tel(３４)３３００　Fax(３４)３３９９



平成十五年度中村市『市民交通傷害保険』加入申込み受付中
～ご家族で加入を！～

平成十五年度の市民交通傷害保険の加入申し込みを、次のとおり行います。

★加入資格
本市に住民登録（住民票）のある方、ならびに外国人登録法により本市に登録のある外国人の方

★保険料（掛金）および加入方法
（一）個人加入の場合
一口につき六百円
（生活保護法の適用を受けている方は三百円）
※市民課に備えている加入申込書でお申し込みください。
◎印鑑が必要です。
（二）団体加入の場合
一口につき五百七十円
（生活保護法の適用を受けている方は二百七十円）
※区長回覧の団体加入申込書でお申し込みください。
ただし、二十口以上の申し込みが必要です。

★加入口数
一人につき二口まで

★加入申込み期限
（一）個人加入の場合
平成十五年三月三日から随時
（二）団体加入の場合
平成十五年三月三日～三月三十一日

★問い合わせ先
（市）市民課 市民係　☎（34）1113

中村市の職員の給与等の状況

職員の給与は、生計費、国およびその他の地方公共団体の職員給与、民間事業の従事者の給与その他の事情を考慮して定めなければならないこととなっています。

給与の改定は、民間給与の動向や各界、各地域からの意見などを総合的に勘案した人事院勧告の趣旨に沿い必要な条例議案を市議会に提案し、慎重な審議をいただき給与が改正される仕組みとなっています。

この結果、期末および勤勉手当の支給率(0.05月分)を含み14年度の給与が約２%削減となっています。

中村市職員の給与等の現状について、その内容を市民の皆さんにお知らせいたします。

（1）人件費の状況（普通会計決算）　（単位:千円）

区　分	住民基本台帳人口	歳出額Ａ	実質収支	人件費Ｂ	人件費率（Ｂ/Ａ）
１３年度	（１４年３月３１日現在）34,800人	15,704,294	21,804	3,862,630	24.6%

（注）人件費とは一般職・特別職に支給された給与、報酬、退職手当並びに共済組合負担金等のことです。

（2）職員給与費の状況（普通会計１２月補正後の予算）　（単位:千円）

区　分	職員数Ａ	給与費				１人当たり給与費（Ｂ/Ａ）
		給　料	職員手当	期末勤勉手当	計Ｂ	
１４年度	434人	1,840,973	266,719	756,940	2,864,632	6,600

（注）１　この表は一般職員の給与費について示したものです。
　　　２　職員手当は退職手当を除く扶養手当、住居手当、通勤手当等です。

（3）職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況（平成14年4月1日現在）

区　分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
中村市	360,600円	381,400円	42.5歳	358,800円	378,500円	44.2歳
国	332,052円	―	40.4歳	290,731円	―	48.8歳

（4）職員の初任給の状況（平成15年1月1日現在）

区　分		中村市		国	
		初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	161,000円	171,500円	Ⅰ種 185,600円 Ⅱ種 171,500円	Ⅰ種 200,200円 Ⅱ種 185,600円
	高校卒	139,500円	149,200円	139,500円	149,200円

（5）職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成14年4月1日現在）

区　分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	269,100円（33.3歳）	349,400円（38.2歳）	390,700円（44.6歳）
	高校卒	221,200円（29.7歳）	288,200円（33.9歳）	339,900円（38.8歳）

（6）一般行政職の級別職員数の状況（平成14年4月1日現在）

区　分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合　計
職務の級	主事等	主事等	主事等	係長職	係長職	補佐職	補佐職	課長職	
13・4・1 現在	8人 (3.3%)	１４人 (5.8%)	１８人 (7.4%)	２５人 (10.3%)	１５人 (6.2%)	６３人 (25.9%)	７３人 (30.0%)	２７人 (11.1%)	２４３人 (100.0%)
14・4・1 現在	8人 (3.3%)	１２人 (4.9%)	２１人 (8.5%)	２７人 (10.9%)	１７人 (6.9%)	６１人 (24.8%)	７４人 (30.1%)	２６人 (10.6%)	２４６人 (100.0%)

（注）１（　）はそれぞれの構成割合を示したものです。

（７）職員手当の状況（平成15年１月１日現在）

区分	中村市	国
期末および勤勉手当 (14年度の支給割合)	期末手当　勤勉手当 ・6月期　1.45 月分　0.60 月分 ・12月期　1.55 月分　0.55 月分 ・3月期　0.50 月分 計　3.50 月分　1.15 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置　有	期末手当　勤勉手当 ・6月期　1.45 月分　0.60 月分 ・12月期　1.85 月分　0.55 月分 ・3月期　0.20 月分 計　3.50 月分　1.15 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置　有
退職手当	自己都合　勧奨・定年 ・勤続２０年　21.00 月分　28.875 月分 ・勤続２５年　33.75 月分　44.55 月分 ・勤続３５年　47.50 月分　62.70 月分 ・最高限度額　60.00 月分　62.70 月分 ・その他加算措置　定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）	同じ

区分	内容	国の制度との異同	国と異なる内容
扶養手当	配偶者　月額 14,000円 配偶者以外の2人まで　月額 6,000円 その他１人につき　月額 5,000円	同じ	
住居手当	（借家等） ・月額家賃が23,000円以下12,000円を控除した額 ・23,000円を超えるとき55,000円を限度 （持家） ・新築または購入住宅後5年間　月額 2,500円 ・その他　月額 1,000円	同じ	
通勤手当	（交通機関使用） ・運賃の額が月額45,000円以下　全額 ・45,000円を超えるとき　最高 50,000円 （自動車等の用具使用） ・使用距離が2ｋｍ～3ｋｍ未満　月額 3,400円 ・使用距離が1ｋｍ増す毎に　月額 1,100円加算 ・最高　月額 45,000円	異なる	自動車等の用具使用者について細分化している。

（８）特別職の報酬等の状況（平成14年4月1日現在）

区分		月額	期末手当（１４年度支給割合）
給料	市長 助役 収入役	９００,０００円 ７５０,０００円 ６７０,０００円	６月期　１．４５月分 １２月期　１．５５月分 ３月期　０．５０月分 計　３．５０月分
報酬	議長 副議長 委員長 議員	４３０,０００円 ３６５,０００円 ３５０,０００円 ３４０,０００円	６月期　１．４５月分 １２月期　１．５５月分 ３月期　０．５０月分 計　３．５０月分

（９）部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区分	部門	職員数 14年	職員数 13年	対前年増減数	主な増減理由
福祉関係を除く一般行政	議会	６	６		
	総務	８１	７４	＋７	市町村合併事務および秘書業務の移管
	税務	２７	２８	－１	電算化
	労働	２	２		
	農水	２４	２６	－２	国営農地開発事業の終了
	商工	７	７		
	土木	２７	２７		
	小計	１７４	１７０	＋４	
福祉関係	民生	１６７	１６６	＋１	障害者福祉事務等の充実
	衛生	３４	３６	－２	事務の統廃合
	小計	２０１	２０２	－１	
一般行政計		３７５	３７２	＋３	
特別行政	教育	６０	６２	－２	用務員退職不補充
	小計	６０	６２	－２	
公営企業等	病院	１４３	１４０	＋３	中医学等の医療充実、欠員補充
	水道	１３	１３		
	下水道	７	７		
	その他	２９	２９		
	小計	１９２	１８９	＋３	
総合計		６２７	６２３	＋４	

＊職員数の適正化については、「定員適正化計画（平成13年8月策定）」を中村市公式ホームページに掲載しています。

国民健康保険の保険証が１人１枚になります

被保険者証の様式変更について

国民健康保険被保険者証は平成１５年４月よりカード型に変更になります。
それに伴い、これまでは１世帯に１枚の交付でしたが１人に１枚の保険証が交付されます。
・家族が同じ時間にちがう医療機関にかかることができるようになります。
・各自がいつでも保険証を持ち歩くことができますので思いがけないケガや病気のときに役立ちます。



旧保険証

→



新保険証

※学生の方で現在別証交付されている方は、届け出をしないと保険証が交付されません。卒業などで修学を終えた場合も同様に届け出が必要となります。

国民健康保険退職被保険者の一部負担割合変更について

平成１５年４月より、国民健康保険退職被保険者の一部負担割合がつぎのように変更になります。

		変更前	変　更　後
退職国保本人	外　来	２割負担	３　割　負　担
	入　院	２割負担	
退職国保被扶養者	外　来	３割負担	
	入　院	２割負担	

問い合わせ先　（市）市民課 国保年金係　☎（３４）１１１４

中村･大方･佐賀･西土佐合併協議会(法定)が設立されました

昨年５月から活動を続けていました「中村・大方・佐賀・西土佐合併検討任意協議会」は２月21日に法定協議会に移行しました。

○ 合併協議会とは

合併の是非を含めて、新市建設計画の作成やその他合併に関する協議を行うものです。任意協議会では法定協議会で協議する事項を事前に協議調整してきました。今後は、合併を前提に協議を深めていくようになります。

○ 合併協議会調印式

２月５日（水）中村市役所において４カ市町村の首長が集まり、合併協議会調印式を行いました。合併協議書に押印したあと、今後の予定や合併にむけての重要課題などの確認を行いました。



よみきかせ
子育てを応援します！

子どもの成長には暖かい環境のなかでやさしく語りかける“ふれあい”の時間が大切です。この“ふれあい”の時間を通して子どもは自分が愛され大切にされている存在であることを知り、成長とともに人を信頼して他人と心を通わすことができるようになっていくのです。『よみきかせ』をすることでこの“ふれあい”の時を過ごしてみましょう。

『よみきかせ』とは

まだ文字を読むことのできない子どもに絵本をみせながら読み聞かせることです。小さな子どもは文字を読むことはできませんが、読み聞かされることで絵本を楽しみ、そこから“ふれあい”が生まれます。今は情報があふれており、テレビをつければ映像と音が同時にはいってきますがそこに人と人のふれあいはありません。『よみきかせ』からは言葉の発達だけでなく想像力を豊かにし人の話を聞くということも学ぶこともできるのです。

いつからはじめるか

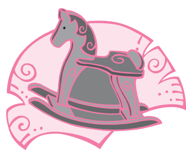
いつから始めるというものではありませんが、絵本をみせるとじっとその本だけをみつめる３・４カ月ころがいいようです。でもそれを過ぎてしまったからといって決して遅すぎるということではありませんが、時期にあった絵本を選んで読めばいいのです。

子どもとのふれあい

小さな子どもには“ふれあい”がとても大切です。しかし両親共稼ぎという家庭が高知県では約６０％（平成１２年国勢調査結果）と半数を超えており、いつも子どもだけをみているということはできません。そんな時代だからこそ、子どもが自分だけをみてくれていると実感できるあたたかい時間をすごすことが必要になってくるのではないでしょうか。

ブックスタート事業

平成１４年９月から高知県ではブックスタート事業を行っています。ブックスタート事業とは保健センターなどで行われる健診時に赤ちゃんと保護者にメッセージを伝えながら絵本を手渡す運動で、中村市では１歳９カ月検診時に行っています。市職員と１２名のボランティアスタッフが１対１で話をしながら絵本をお渡ししています。



わたしたちのまちでの身近な読みきかせ



ボランティアスタッフ（柿谷さん）の声

自分にできることがあればと思いこのボランティアをはじめました。子どもが好きなのですぐに仲良くなれるし楽しくやっています。

１歳９カ月健診でやさしく語りかける柿谷さんの膝のうえにちょこんと座り、絵本を見つめる子どもさん

市立図書館では、毎週土曜日午後２時から午後２時３０分までの間『よみきかせ』を行っています。いろいろな絵本と出会え、お話をきくことができます。よみきかせをしてみようかなと思っているおとうさん、おかあさん。子どもさんと一緒に「おはなしの世界」をのぞいてみませんか。

絵本フェア

二月八日、九日の二日間中央公民館において絵本フェアが開催されました。八日に行われた「きよの絵本劇場」にはたくさんの市民が集まりました。大きなスクリーンに映し出された絵本は、普段みる絵本とは違い、文字のない、世界にひとつしかないものです。絵本と音楽、そしてやさしい語りの絵本劇場に会場につめかけた皆さんは引き込まれていました。講演会では、講師の清野友義さんが阪神淡路大震災の被災地で恐怖のあまり、笑顔を失ってしまった子どもたちに絵本を読んで聞かせることで笑顔を取り戻すことができた経験から「絵本とは傷つき疲れた心をあったかく包み込みいやしてくれる心の栄養剤のようなもの」と絵本のすばらしさを伝えていました。また、子どもたちに絵本を心で読んでほしい。心で感じ、感じることから言葉がうまれ感性が育っていくと話していました。



絵本ってたのしいね。

資源ごみ『紙類』の分け方・出し方

シリーズ　ごみ対策　102

4月から、資源ごみ『紙類』の回収をします。(無料)

紙はリサイクルによって再生紙に生まれ変わり、トイレットペーパーや新聞、雑誌、ダンボールなどの紙製品に利用されるほか、断熱材や包装材・こん包材など紙以外のものにも生まれ変わります。

下記のことに注意し、①決められたように分けて、②決められた日の朝、8時までに、③資源ごみステーションに出すようにしてください。

	紙パック	新聞・チラシ	雑　誌	段ボール	包装紙・紙袋・菓子箱等
種類					
出し方	・箱を水洗いし、切り開く ・水分がなくなるまで、乾燥する ・運びやすい枚数でまとめ束ねて出す	・運びやすい枚数でまとめる ・ヒモで十字にしばる	・運びやすい枚数でまとめる ・ヒモで十字にしばる	・箱は切り開く ・運びやすい枚数でまとめ束ねて出す ・大きさは伸ばして80ｃｍ（最大長）以下	・箱は切り開く ・運びやすい枚数でまとめ束ねて出す ・大きさは伸ばして80ｃｍ(最大長）以下
場所	資　源　ご　み　ス　テ　ー　シ　ョ　ン				

＊雨の日には、出さないでください。
（濡れるとごみ扱いとなります。）

＊ガムテープやホッチキスの針など、紙以外の物は、はずしてください。

●資源ごみ収集（無料）は、紙類のほか、次のものを分別収集しています。

種類	カン類		ビン類			ペット(PET)ボトル
	アルミ缶	スチール缶	無色透明	茶　色	そ の 他	
	・ジュース ・ビール ・お菓子の缶など アルミ	スチール	・ジュース ジュース	・ビール ・スポーツドリンクなど	・ウイスキー ・酢など 酢　ウイスキー	・ジュース ・お酒、調味料 ・しょう油など ペットボトルのリサイクルマークのもの

＊容器類は、キャップを取り除き洗ってください。

＊カン類、ペットボトルはつぶさず出してください。

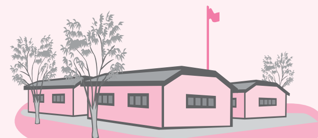
幡多クリーンセンター ダイオキシン類の測定結果について

○排出ガス・・・煙突から出るガス　基準値１（ng-TEQ/㎥）に対して
　１号炉＝０.０１６（ng-TEQ/㎥）　　２号炉＝０.０４８（ng-TEQ/㎥）です。

○ばいじん・・・埋め立て処理する焼却灰　基準値３（ng-TEQ/g）に対して
　０．０３０～０．０３２（ng-TEQ/g）です。

※測定資料採取日　　平成14年10月3日

※ng（ナノグラム）は、１０億分の１グラムの単位です。いすれも基準以下となっています。
その他詳しい資料は幡多クリーンセンターで閲覧できます。



※参考：平成13年1月15日から平成14年3月31日までの期間に測定された高知県内の廃棄物焼却炉の測定値（県・環境保全課資料より）

排出ガス（ng-TEQ/㎥）	１１８施設で最小値０．０００００５０～最大値５４
ばいじん（ng-TEQ/g）	４５施設で最小値０．００３０～最大値２２

下田地区の廃棄物減量等推進員さんより投稿がありました。

一月八日資源ごみリサイクルの回収日でした。午前七時より八時までの間、時間も終了し帰宅していました。すると「カン・ガチャン・ガチャン」音が聞こえましたので道路に出て見ると、軽トラックが去って行きました。私は、すぐ資源ごみ置場へかけつけました。見ると、缶ジュース、インスタントコーヒーびん、ビールびん、ペットボトルなど沢山出してくださっていました。水洗いされた物がなく汚れていたのです。バケツに水を入れ、ペットボトル十一本洗いました。残りは、注水してもなかなか汚物が落ちない状態でした。

ごみ袋（市指定)を二枚持参してそれで処理しました。お金が百円どうこう言うのではなく、もし係員が遠くの者であれば、カゴの中は汚物と清潔物の混合で回収不能となる場合も生じかねないと思いました。

リサイクルに協力されるのなら使用後すぐ洗っておけば良いのにと思った次第です。貴重な資源に対して一人ひとりのモラルの問題だと痛感した朝でした。

幡多クリーンセンターの見学日について

一般見学日は、休日を除いて毎週火曜日と木曜日です。

ご希望の方は、前もってクリーンセンターに申し込みください。

なるべく団体やグループでお願いします。

問い合わせ先　幡多クリーンセンター
TEL（３１）２６００
FAX（３１）２６２６

問い合わせ先　(市）地球環境課　TEL(３４)６１２６

高知県議会議員選挙の投票手続きについて、高知県内の他の市町村から転入された方へのお知らせ

平成１５年１月４日以降に転入手続きをされた方は、旧住所地の市町村で投票を！

平成１５年４月１３日に予定されている高知県議会議員選挙では、平成１５年１月４日以降に転入の手続きをされた方は、選挙人名簿の登録基準となる期間に達していないため、中村市の選挙人名簿に登録されないので、中村市の有権者としては投票することができません。

しかし、中村市長の発行する引き続き住所を有する旨の「証明書」を持参した方は、旧住所地の市町村の有権者として投票することができます。

なお、この「証明書」を持参していない場合は、投票することができませんので注意してください。

○「証明書」の取得方法

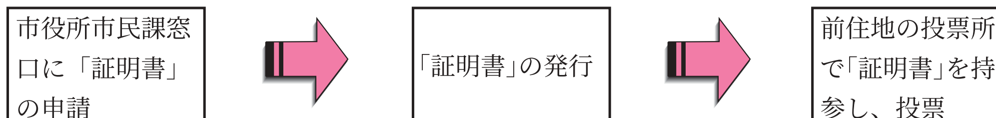
必要な方は、中村市役所市民課窓口で、引き続き住所を有する旨の「証明書」を申請してください。

○ 投票の方法

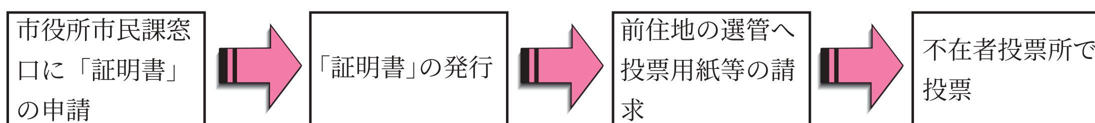
投票日当日(４月１３日)は、旧住所地の市町村の該当する投票所で投票してください。

また、不在者投票期間中(４月４日～４月１２日)は、不在者投票における投票用紙等の請求を旧住所地の選挙管理委員会に行い、中村市の不在者投票所で投票することができます。

（1） 投票日当日に投票する場合



（2） 不在者投票する場合



●注　意

次に該当される方は、法律上引き続き住所を有すると認められないので、投票することができません。

① 旧住所地の選挙人名簿に登録されていない場合

② Ａ市→B町→C村、Ａ市→B町→Ａ市のように、平成１５年１月４日以降に２以上の市町村にまたがって住所変更した場合(同じ市町村内で住所が変わった場合を除く)

詳細問い合わせ先　（市）選挙管理委員会　☎(３４) １７８４(直通)

平成１５年度国家公務員採用試験日程

[大学卒業程度]

試　験　の　種　類	申込受付期間	第１次試験日
国家公務員採用Ⅰ種試験	4月　1日(火)～4月　8日(火)	5月　5日（月）
国家公務員採用Ⅱ種試験	4月14日(月)～4月28日(月)	6月29日（日）
国税専門官採用試験	4月　1日(火)～4月17日(木)	6月15日（日）
労働基準監督官採用試験		
法務教官採用試験		
航空管制官採用試験	7月22日(火)～8月　5日(火)	9月28日（日）

[高校卒業程度]

試　験　の　種　類	申込受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生採用試験(特別)	4月　1日(火)～4月10日(木)	5月25日（日）
国家公務員採用Ⅲ種試験	7月　1日(火)～7月　8日(火)	9月　7日（日）
刑務官採用試験	7月22日(火)～8月　5日(火)	9月21日（日）
入国警備官採用試験		9月28日（日）
皇宮護衛官採用試験		
航空保安大学校学生採用試験		
海上保安学校学生採用試験		
海上保安大学校学生採用試験	8月28日(木)～9月　9日(火)	11月1日（土）
気象大学校学生採用試験		11月2日（日）

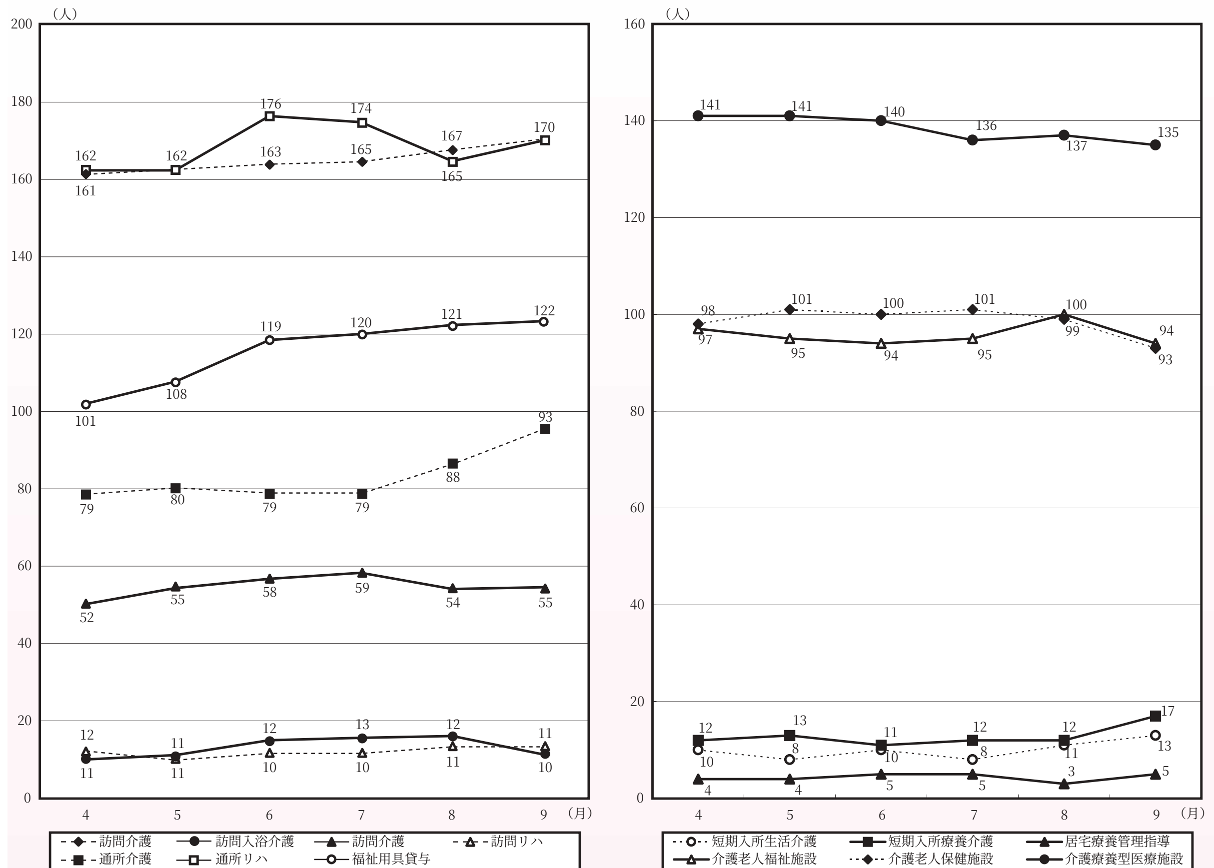
詳細問い合わせ先　人事院四国事務局第二課試験係　☎０８７(８３１)４７６５
URL　http://www.jinji.go.jp/

介護保険のお知らせ

～市 保健介護課～

平成１４年４月～９月までの介護保険のサービス利用状況（サービスごとの月別利用人数）について、報告します。

平成15年2月1日現在	中村市被保険者数　8,466名	要支援・要介護認定者数　1,111名



※２つのグラフは利用人数の違いにより、縦軸（人）の上限が異なっています。

納め忘れていませんか？平成１４年度の介護保険料！

介護保険料を納めないままでいると、滞納していた期間に応じて保険給付が制限されます。

１年以上‥‥介護サービスにかかった費用をいったん全額自己負担し、申請によりあとで払い戻し（費用の９割）を受ける方法になります。
１年半以上‥‥一時的に給付の一部または全部を差し止めされます。
２年以上‥‥サービスを利用する時、納めないでいる期間に応じて自己負担が１割から３割に引き上げられたり、高額介護サービス費などの支給も受けられなくなります。

保険給付の制限は、滞納が１年以上になったときから始まります。保険料の納付にご協力ください。

● 詳細等問い合わせ先：（市）保健介護課 長寿介護係　☎(34）1119

平成１５年度から固定資産税における縦覧制度等がかわります

平成14年度税制改正において、納税者の皆様にこれまで以上に固定資産税を信頼していただくことを目的として、縦覧制度の改正をはじめ固定資産税についての情報開示が拡充されました。

○ 縦覧制度の改正

平成１５年度から、固定資産税の納税者が自己の資産の価格について、他の資産と比較できるよう、縦覧対象範囲が拡充されます。併せて縦覧期間および固定資産課税台帳に登録された価格に関する審査の申し出の期間についても、以下のとおりとなります。

	平成14年度まで	平成15年度から
縦覧目的	自己の資産に係る評価が適正であるかを確認する。あるいは登録事項を確定させるための制度	他人の土地や家屋の評価額と比較して評価額が正しいか、適正かどうかを確認していただくための制度
縦覧期間	原則として3月1日から20日以上の期間	毎年4月1日から4月20日または当該年度の最初の納期限の日のいずれか遅い日までの間 中村市では、次のとおりです。 期　間：４月１日～６月２日 （土・日・祝日を除く） 場　所：（市）税務課 時　間：午前8時30分～午後5時15分 縦覧は無料 ただし、コピーなどの交付はできません
縦覧範囲	固定資産課税台帳の自己の資産に関する部分に限定	新に整備する土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿で他の土地や家屋の評価額についても可能
縦覧対象者	関係者（本人または代理人）の縦覧に供する	１土地価格等縦覧帳簿（所在・地番･地目･地積･価格を記載している） 中村市内に所在する土地の固定資産税の納税者 ２家屋価格等縦覧帳簿（所在・資産番号・種類・構造・床面積・価格を記載している） 当該市町村内に所在する家屋の固定資産税の納税者
審査申出期間	縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後30日までの間	固定資産税課税台帳に価格を登録した旨が公示された日から納税通知書の交付を受けた日後60日までの間

※縦覧に際してのお願い
縦覧できる方かどうかを確認するため、お手持ちの納税通知書、課税明細書、または運転免許証等ご本人の確認ができるものをご用意ください。
なお、縦覧できる方の代理人として見える場合は、必ず委任状をご持参ください。

○固定資産税課税台帳の閲覧制度の改正

「閲覧制度」は、固定資産課税台帳をご覧いただいて課税内容を確認していただくもので、これまでは納税義務者の方しか閲覧できませんでしたが、改正後は、有償で土地や家屋を借りている方等も対象資産を限定して閲覧できるようになります。

閲覧を請求できる方	対象の固定資産
固定資産の納税義務者	当該納税義務者に係るすべての固定資産
土地(家屋)について、賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限ります。)を有する方	当該権利の目的である土地(家屋およびその敷地) ※当該権利を証する書類の提示が必要
固定資産の処分をする権利を有する一定の方(1月2日以降に固定資産を取得した方)	当該権利の目的である固定資産 ※当該権利を証する書類の提示が必要

※閲覧に際しましては、縦覧制度と同じく閲覧できる方かどうかを確認するためのものをご用意ください。

詳細問い合わせ先　（市）税務課 資産税係　☎(34)1111(内線104、105、106)
☎(35)4428(直通)




春の緑の募金期間が始まります!!
―みんなで募金の輪を広げよう―






春期緑の募金運動を３月１日から５月末まで実施

　緑の募金は、戦後まもなく戦災復興などを目的として、日本の山林の緑化や森林整備に活用されてきました。現在では「緑化推進」「森林整備」に加えて、緑化等に関する「国際協力」にも募金は生かされています。

　この３月１日から始まる春の募金活動の期間中、全国一斉に取り組みを行います。あわせて、緑の羽根の着用などを皆様にお願いし、緑の募金の趣旨を広くご理解いただくとともに、募金にご協力をお願いします。

【どんなもの？】

　この運動は、あなたのくらしの中や、身の回りの「緑」について考えることから始まります。そして、この運動に参加してもらうことが、地域の山や森だけでなく、地球全体の環境保全につながります。

◇募金にご協力いただいた方には緑の羽根を差し上げています。

　また、この募金は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律（平成７年６月施行）」に基づくものです。

【何に使うの？】

　①緑あふれるくらしの活動支援②広葉樹を中心とする水源林づくり③学校環境にもっと緑を取り入れる活動支援④森や緑の大切さを知る教育の森づくり⑤記念植樹事業などに使います。

　また、これらの事業は、地域の方々の自発的なボランティア参加によって行うことを基本としています。

【緑の募金の期間と種類】

○期　間　　年二回　春：３月１日～５月３１日／秋：９月１日～１０月３１日

○種　類　　学校募金・家庭募金・職場募金・街頭募金

　　　　　　その他、量販店、コンビニエンスストア、金融機関等にも、常時募金箱を設置している所があります。

【問い合わせ先】

(市)農林水産課内 高知県森と緑の会中村支部　☎（34）1111（内線270）

高知県森と緑の会本部　☎ 0887（52）0072

中村林業事務所内中村地区森と緑の会　☎（35）5978

「四万十・黒潮エコライフフェア」開催

　地球環境破壊が叫ばれている今、自然と共存しながらの暮らしを紹介し、未来生活へのヒントを見つけてもらおうと企画したものです。和紙づくり体験、ビオトープ観察会、エコハウス体感、燃料電池近未来最有力の展示紹介、エコカー展示、エコキッチン・エコファーマーズマーケット、ボディートーク実践、自然療法コーナー、家計講習会、クラフトマーケット、地球体験者３人のパネルディスカッション、「地平線の旅人たち」パネル展示、フリーマーケット等を行いますので是非お越しください。

日　時　　３月29日（土）・30日（日）午前10時～

場　所　　おまつり広場（中村赤鉄橋下河川敷）

※ボランティア大募集

※託児サービスがあります

問い合わせ先

　（市）地球環境課　Tel（34）1170

　くらしを見直す会内 幡多地域エコフェア実行委員会　川村

　　Tel・Fax（35）3889

　　E-mail：ecolife@40010.net

　　URL:http://www.40010.net/ecolife/

お知らせ

　藤岡藤地区が、（財）自治総合センターの宝くじ収入の一部を財源に地域住民の自主的な活動に対して支援する『コミュニティ助成事業』を活用して、昔より地元のシンボルであり、永年の念願であった「もみじの古木」を復活させるため、地区農村公園内にもみじの巨木を植栽しました。

　これは、藤地区ほ場整備事業の非農地部分を活用した農村公園整備の一環として進めているもので、同センターからその趣旨が認められ百九十万円の助成を受けたものです。また、これと合わせ、藤地区では周辺に桜の苗木を植えるなど多くの皆さんから親しまれる公園づくりに取り組んでいます。

　助成事業に関する問い合わせ先

（市）企画広報課 企画調整係

☎（34）1111（内線313・314）

建築規制(建ぺい率、容積率等)見直しに伴う説明会のご案内

平成14年５月号の広報でもお知らせしましたが建築基準法の改正に伴い、当市においても都市計画区域の用途地域の指定のない区域（以下、「白地地域」といいます）の建築規制(建ぺい率、容積率など)の見直しを行う必要があります。

今日まで白地地域においては、比較的緩やかな建築規制（建ぺい率７０%、容積率４００%）を一律に指定していましたが、現在では土地利用の多様化が進んでおり日照・通風など相隣環境上の問題や快適性・安全性の低下といった問題を招くおそれがあることから、白地地域の土地利用実態を反映した新たな建築物制限の仕組みが必要となりました。

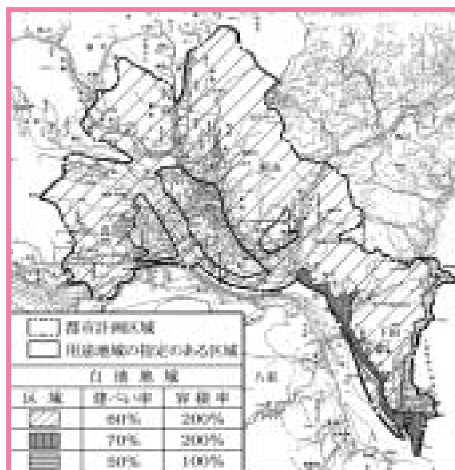
中村市では、土地利用の状況および地域の将来像を考慮し、県・関係機関などと慎重な調査・検討を行い建築規制見直しの素案を作成しました。

つきましては、素案に対する市民の皆さんのご意見をいただくため、次の日程により説明会を開催しますので、白地地域内外にお住まいの多くの皆さんのご出席をお願いします。また、説明会に先立ち素案の縦覧を下記の日程で行います。

○ 縦覧期間
平成１５年３月１２日（水）～３月２６日（水）
【土、日、祝日を除く　午前8時30分～午後5時15分】

○ 問い合わせ先および縦覧場所
（市）総務課 建築土木監理係　Tel（３５）２０４４

建築規制見直し（素案）



※建ぺい率･･･建築面積(一般的には1階床面積)の敷地面積に対する割合
※容 積 率･･･延べ面積(各階床面積の合計)の敷地面積に対する割合

説明会日程

地区	会場	日程	時間
下田（井沢･竹島･鍋島･下田･双海） 東山（麻生･秋田･安並･佐岡･古津賀） 後川（岩田･敷地） 具同（具同･入田） 中村	四万十川下流交流センター	４月７日(月)	午後７時～
	自由ヶ丘老人憩いの家	４月８日(火)	
	中村市立文化センター １階大会議室	４月９日(水)	

※　３会場のうち、ご都合の良い会場にお越しください。

中村市情報公開端末機の設置について

現在､市内3カ所（市民病院待合室、学遊館ロビー、中村駅改札前）に設置している中村まちバス用の情報端末機を3月末日で停止し、4月からは中村市公式ホームページを見ることができる情報公開端末機に切り替えますのでご利用ください。なお、まちバスの予約については、これまでと同様、電話（FAXも可）での予約をお願いします。



まちバスのご利用方法

【まちバス予約先】　中村まちバスセンター　Tel（３４）１２６９　Fax（３４）１２６８
【予約受付時間】　午前8時～午後6時
【運 行 時 間】　午前8時30分～午後6時
（午前11時～正午. 午後2時30分～午後4時は運休）
【運　　賃】　大人200円、小人100円

国際交流員　郭　向麗　のコーナー

心の豊かさを求めて

　私は休日には、よく後川の堤防あたりを散歩しています。遠く見えてくる山々に杉や桧などが生え、時には霞が掛かってそこから仙人が出没するかのような神秘的な雰囲気が醸し出されます。目の前を流れる清流を群れとなった魚たちが元気一杯泳いでいて、時には何かささやいているかのように聞こえてきます。また、冬になると澄んだ水面にシベリアから越冬のために飛んで来た鴨たちが自慢のポーズを取り、優雅な姿を見せてくれて、綺麗でしょ！と声を掛けられているような気がします。夕焼けに染まった堤防を、犬の散歩をする方やジョギングする人など、実にのどかで美しい光景です。私の住んでいる人口百七十万人の長沙市と比べて、中村市は私の心をいやし、和ませてくれましたし、時には時間が穏やかにゆったりと流れていくのを実感させてくれました。中村市に来て心のゆとりができて本当によかったと、心から感謝しています。

　ところで、この前中村市は「歴史や文化を発掘し輝きとうるおいを作る」ということを目指していることを知り、共感を覚えました。私もこれからの時代は経済性や近代化よりも心の豊かさが大事だと思います。日本は一九六〇年代半ばから高度な経済成長を成し遂げ、いまはモノが溢れるほど豊かになりましたが、衣食が足りているのに心が貧しくなってきているのではないか、という論調を時々見かけます。「衣食足りて礼節を知る」という言葉はみなさんご存知だと思いますが、これは二千年前の斉の宰相―管仲の名言で、生活が豊かになり、ゆとりができるようになると、道徳意識はおのずから高まるということです。私は日本で生活したのが今回で三回目ですが、確かに治安の面では悪くなってきているように感じますし、特に、安心して夜道を歩けなくなったと思います。また、最近、児童虐待、少年非行などのニュースを見ることが多く、その度に、心がとても痛みます。



　中国は儒教の国で「仁義礼智信」といった「五常の道」、また孔子の教えで徳、忠、孝などを大切にしてきました。これらは人間が生きていく上で欠かせない資質とされています。中国では小学校からこういった内容を分かりやすく子どもたちに教えるため、「五つの心」いわゆる、「孝心」―親に孝行する心、「忠心」―国への忠誠の心、「愛心」―社会を愛する心、「関心」―他人を思いやる心、「信心」―自分を信じる心としてまとめられています。

　「衣食足りて礼節を知る」、与えられた豊かさに感謝の気持ちをこめて、心が豊かで幸せな人生を送りたいものですね。

中村の歴史と文化

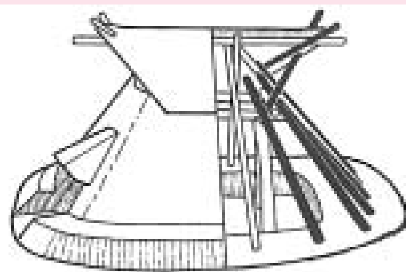
Vol.34

―弥生前期の生活・国見遺跡―

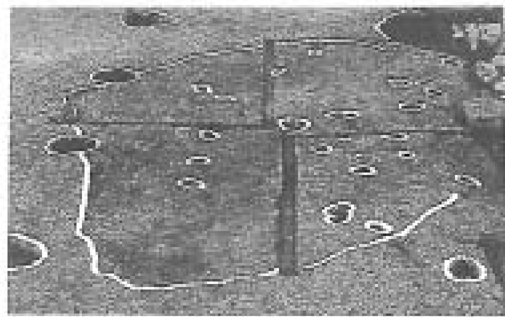
　弥生時代を迎えて入田遺跡では晩期終末から引き継がれた稲作はますます盛んとなり、大規模に水田が拓かれるようになったことと思われる。入田遺跡から出土した石包丁の中には全面を砥石で研いで作った完全な形のものがみられる。これの刃先には稲穂を摘み取った際に付いた引っかき傷状の跡が無数に残り、当時の収穫の激しさを知ることができる。入田からは住居跡はまだ見つかっていないが、南国市の田村遺跡群の出土例から、竪穴住居と、その住居群の中に高床式倉庫や掘建柱建物が並ぶ集落が形成されていたことと思われる。竪穴住居跡の形には丸いものと四角形のものがあり、丸いのは弥生時代になってからで、四角いのは縄文時代晩期に建てられた形式のものとされている。入田B式土器を使用していた時期の人々は四角形、入田Ⅰ式土器期には丸い形の竪穴住居を造り生活していたことになる。入田遺跡が将来、大規模に発掘調査でもされれば両型式の住居跡が発見されることであろう。国見遺跡からは幡多地方で唯一、弥生前期の竪穴住居跡が発見されているが、これは中葉（今から約二千二百年前）のもので、楕円形を呈し、内部からは約五百点もの土器片が出土している。

　弥生時代に稲作が始まったといっても狩猟、漁撈、植物質食料の採集は依然活発に行われていたらしく、入田や田村遺跡群からは炭化したドングリ・シイの実が見つかり、香美郡の下分遠崎遺跡からはカツオの骨、シカ・イノシシの骨も出土している。これからみると、当時は米食とあわせて栄養十分の食生活に恵まれていたことが推測されるのである。

文化財保護審議会会長　木村剛朗



住居復元図

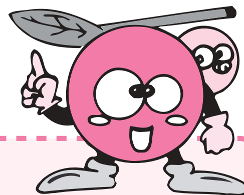


国見遺跡で見つかった竪穴住居跡

弥生時代前期の住居跡と復元図

※　中村の歴史と文化に関する問い合わせ先　（市）生涯学習課　TEL（３４）０１３０

ねんきんだより



●国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

年度末です。平成１４年度分の国民年金保険料で納め忘れはありませんか。国民年金の毎月の保険料は、翌月の末日が納付期限です。ただし、納付期限を過ぎても２年以内であれば納めることができますので、納め忘れがあった分についてはできるだけ早く納めるようにしましょう。

※年金を受けるためには、保険料を納めた期間と保険料が免除された期間の合計が、一定以上の期間必要です。
・老齢基礎年金の場合…２５年以上必要です。
・障害基礎年金・遺族基礎年金の場合…国民年金に加入した期間のうち２／３以上の期間が必要です。（また、初診日、死亡日が平成１８年４月１日前の場合は、直近１年間の保険料を納めていなければならない期間のうちに滞納がないこと）

納め忘れを防ぐためにも便利な「口座振替」をご利用ください。（市）市民課国保年金係、各社会保険事務所、各金融機関窓口に備え付けしてある用紙で、ご希望の金融機関へ申し込みしてください。

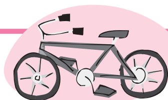
●春は異動の季節です。国民年金の届け出は忘れずに！

国民年金は、就職・退職・結婚などによって職業やライフスタイルが変わった時には届け出が必要です。この届け出を忘れると、年金を受けるために必要な資格期間に足りずに、将来年金を受けることができなくなったりします。人生の節目節目には、忘れずに手続きをしましょう。

・会社、役所に就職したとき…就職先に年金手帳を提出し、勤務先を通じて加入の手続きをします。就職する前に国民年金の期間がある場合には、市町村役場で資格喪失の手続きが必要となります。（厚生年金もしくは共済組合に加入すると同時に国民年金の第２号被保険者となります。）
・会社、役所を退職したとき…市町村役場で加入の手続きをします。（第３号被保険者となっていた方についても同時に第１号被保険者への種別変更手続きが必要です。）
・結婚や退職等により配偶者（第２号被保険者）に扶養されるようになったとき…国民年金第３号被保険者への種別変更の届け出を配偶者の勤務先を通じて社会保険事務所に提出します。（健康保険の被扶養者異動届と同時に提出します。）
・配偶者に扶養されなくなったとき…第１号被保険者への種別変更の届け出を市町村役場へ提出します。

問い合わせ先（市）市民課 国保年金係　☎（34）6125

自転車・バイクには防犯登録を



○防犯登録制度とは

防犯登録制度は、「自転車やバイクの盗難防止」、「盗難にあったり放置された自転車等を早く持ち主に返還すること」を目的としており、防犯登録番号、車体番号、ナンバープレート番号、所有者の住所・氏名・電話番号等あらかじめ登録していただく制度です。

○防犯登録の方法

◇「自転車防犯登録」・「グッドライダー・防犯登録」は、県下の大半の自転車店・バイク販売店が取り扱っていますので、自転車やバイクを購入したお店にご相談ください。
◇購入したお店が防犯登録取扱店でない場合や、中古の自転車・バイクを登録される場合は、自転車については最寄りの警察署、バイクについては「高知県二輪車安全普及協会にご相談ください。
◇登録手数料は、自転車１台につき５２５円（修正・更新は３１５円）、バイク１台につき1,０００円（修正は３００円）です。

問い合わせ先　中村警察署　☎（３４）０１１０
高知県二輪車安全普及協会　☎０８８（８４２）４３１１

ご存じですか？　中村市の老人医療について…

老人保健は、おとしよりが安心して医療を受けられるようにつくられた制度です。昭和７年９月３０日以前生まれの方（また、一定の障害があり、市区町村長の認定を受けた６５歳以上の方）が対象となります。

自己負担する医療費（一部負担金）

窓口負担の割合は１割です。ただし、一定以上の所得のある方（課税所得124万円以上）は2割です。

入院時食事代減額制度があります

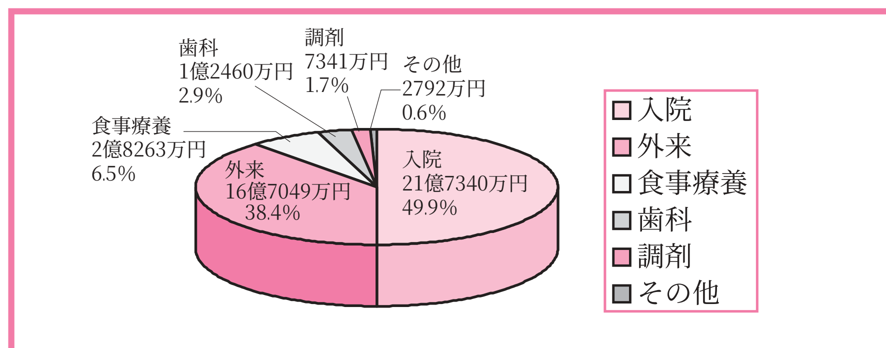
入院中の食事代の自己負担額は１日につき７８０円です。ただし、次の場合には負担額が軽減されます。

低所得者Ⅱ	９０日までの入院	６５０円
	９０日を超える入院（過去１２カ月の入院日数）	５００円
低所得者Ⅰ		３００円

低所得者Ⅱ…世帯主と世帯全員が市民税非課税。
低所得者Ⅰ…低所得者Ⅱに該当しかつ所得が０円となる方。

該当すると思われる方は申請の手続きをしてください。
申請をしないと減額の適用はありませんのでご注意ください。

◇平成１３年度老人医療費の内訳



◇（平成１２年度、１３年度）の老人医療費

	平成１２年度	平成１３年度	伸び率
総医療費	４１億４１９５万円	４３億５２６５万円	5.1％
入　院	２０億３５０５万円	２１億７３４０万円	6.8％
外　来	１６億１０９４万円	１６億７０６９万円	3.7％
歯　科	１億２８５０万円	１億２４６０万円	△3.0％



医療費を大切に

平成13年度中村市の老人医療費の総額は43億5265万円、一人当たりの年間医療費は約72万円（月平均受給者数6,050人）となっています。平成12年度から始まった介護保険制度の影響もあり、全体の老人医療費は一時的な減少がみられましたが、現在再び増加傾向にあります。

日頃から医療費に関心を持ち、自分の健康づくりに気をつけて、健康で楽しい毎日をお過ごしください。９月に実施している健康展では、市民病院の協力を得ながら骨密度測定、動脈硬化測定等行っています。

平成１４年５月診療分でみた中村市の老人医療疾病件数の上位５位は１位 高血圧性疾患　２位歯肉炎および歯周疾患　３位 糖尿病　４位 その他の眼疾患　５位 白内障となっており、特に１位の高血圧性疾患の占める割合は10.4％となっています。高血圧症は他の病気の原因にもなりえますので、塩分のとりすぎや肥満に気をつけ、適度な運動を心がけてください。

問い合わせ先（市）市民課 国保年金係　☎（３４）１１１４（直通）

図書館だより

★★★今月の新刊★★★

一般書

「一夜づけ」超スピード勉強法	栗田　昌裕
あなたのマイホーム絶対トクする入手ガイド	日本実業出版社
あなたはどれだけ待てますか	ロバート・レヴィーン
いまこそ知りたい　朝鮮半島の美術	吉良　文男
ゴキブリ取扱説明書	青木　皐
素敵なお店のかわいい制服	新紀元社編集部
大活字　げんだい時代小説全集　全15巻	津本　陽ほか
食べて治す･防ぐ医学事典	日野原　重明
デル･ピエロ	ジャンニ･ジャンサンティ
独学の時代	米本　昌平
トラベリング･パンツ	アン･ブラッシェアーズ
不撓不屈	高杉　良
ママの手作り　赤ちゃんの布おもちゃ	ブティック社
ミステリ翻訳入門	田口　俊樹
モモンガの森へ	目黒　誠一

えほん／児童書

あおい目のこねこ	エゴン･マチーセン
赤ちゃんのはなし	マリー･ホール･エッツ
ウォンバット　雨の日のぼうけん	ルース･パーク
エルマーがとんだ	デビッド･マッキー
大人になるって何？	鶴見　俊輔ほか
恐竜の本	手塚　千史
子どもが知りたい いろんなモノのしくみがわかる本	コスモピア
シャングリラをあとにして	マイケル･モーパーゴ
大空(そら)へ	ジェイン･ラングトン
タバコ　いや!の絵本	高橋　裕子
地下道の悪魔	新庄　節美
ねこまの月船	横山　充男
漫画で学習　日本の歴史　全5巻	小和田　哲男
みどりいろのたね	たかどの　ほうこ
ももいろのきりん	中川　李枝子

幡多公設市場だより 65

当月市場に入荷される旬のたべものを紹介します。

（市場分類による）

さかな類……ヨコ、カツオ、アジ、サバ、ウルメ

果　実　類……みかん、文旦、イチゴ、メロン、伊予柑

野　菜　類……キャベツ、キュウリ、トマト、大根、ねぎ



※　根菜類の代表 ― 大根、にんじん

大　根

大根には、ジアスターゼなどの消化酵素がたっぷり含まれており、胃を丈夫にし、消化を促進し、利尿にも有効です。

胃に熱をもって口内炎を起こしたり、消化不良、お腹が張る、胃が痛む、というときには、大根のおろし汁をコップ１杯程絞って飲むとよいでしょう。

にんじん

にんじんは、何といってもカロチン(ビタミンA)の宝庫で、緑黄色野菜の代表のひとつです。

また、糖質やビタミンB_1・C、鉄、カルシウム、食物繊維なども含み、栄養も豊富なことから貧血症、疲労回復に有効です。

煮たり、揚げたり、炒めたりすれば、カロチンは効率よく摂れます。

お誕生おめでとう

（平成十五・一・六〜平成十五・二・五届出分）

住所	赤ちゃん	保護者
東町	福永 遥菜(はるな)	泰久
新町	下元 いろは	ルミ
駅前町	安岡 大賀(たいが)	大
駅前町	山下 征那(せな)	和己
丸の内	海邉 飛鳥(あすか)	高広
安並	濱田 友子(ともこ)	英利
安並	福山 ひかる	勇一
秋田	岡上 歩未(あゆみ)	貴昭
古津賀	今倉 聡希(さとき)	達弥
古津賀	谷 凜子(りんこ)	公二
古津賀	前田 歩乃可(ほのか)	厚史
古津賀	松本 空也(たかや)	優一
佐岡	武政 歩果(ほのか)	史一
入田	谷脇 まい	進一
入田	中平 航世(こうせい)	智章
具同	小林 司(つかさ)	圭一
具同	清水 麻歩(まほ)	剛
具同	走川 武蔵(むさし)	綾
具同	宮尾 心(こころ)	譲治
渡川	伊与田 侑那(ゆきな)	啓一
渡川	彌重 雄哉(ゆうや)	健一
渡川	山本 妃茉里(ひまり)	敬三
具同田黒	草薙 佳南(かなん)	和代
名鹿	高橋 直也(なおや)	秀和
双海	沖 海斗(かいと)	卓弥
蕨岡	高﨑 未有(みゆ)	保史
蕨岡	高﨑 壮平(そうへい)	保史

ご冥福をお祈りします

（平成十五・一・六〜平成十五・二・五届出分）

住所	氏名	享年
大橋通	池田 靜男	六六
山手通	野口 嘉香	七五
東下町	尾﨑 光代	八三
愛宕町	森本 雪惠	八八
東町	宮下 由子	七一
不破	浅尾 菊美	九三
古津賀	川村 重勝	六六
入田	井上 五十鈴	六五
入田	小山 千代子	八二
具同	小松 斯惠	九九
渡川	小松 慶七	八一
有岡	橋田 重已	八五
間崎	刈谷 亀代	八五
竹島	佐々木 宮子	九二
下田	岡島 重子	八五
下田	尾﨑 茂	八二
下田	柿谷 雪惠	九二
下田	島村 昌子	七九
蕨岡	山﨑 トメコ	九三
敷地	岡﨑 壽	八八
若藤	浦田 晴省	八八
大屋敷	東 清惠	八六
古尾	市原 芳惠	七八
竹屋敷	中川 久子	八五

＊『お誕生おめでとう』、『ご冥福をお祈りします』　のコーナーへの掲載についてはご家族の方の希望を聞いて掲載することとしております。
コーナーへの掲載を希望される場合は、(市)市民課[TEL(34)1113]まで必ずご連絡くださいますようお願いします。

市の人口・世帯	
～2月1日現在～	
総人口	35,000人
男	16,692人
女	18,308人
世帯数	14,457世帯

1月中人の動き			
転入	62人	出生	24人
転出	69人	死亡	31人



人が人らしく

―人権さまざま―34

最近、さまざまな会合でよく聞かされる言葉にジェンダーというのがあります。日本語になおすと「性」という意味であり、「(男女の)肉体的な意味ではなく社会的・文化的な性差を指す」と説明されています。

人間は生物学的には、いわゆる、オスとメスの二種類に分類することができます。そのちがいを広辞苑で調べてみると、「子を産み得る器官をそなえているか、いないか」であると書かれていて、人間に限ってオス・メスとは呼ばないで、男、女、と表現しています。ところが、この男と女には、長い人類の歴史の中で、男とはこんなもの、女とはこうしたものだ、という考え方が、決めつけられたり、思い込まされたりしていることが少なくありません。

男らしさ、女らしさとは、人間が生まれつき、生物として身につけているものだと考えられ、ほんとうは違いが有りもしないのに、有るとして来た文化や歴史があります。本質とはちがうことを、本能だ、生まれつきだ、と論じてきたのです。そうした作られた性別をジェンダーと、よんでいるわけです。

どちらか強い方の性にいつも従う事を当前のこととする考え方が、今も大部分の地域(国)で言われ、男性が主、女性が従、の傾向が多くみられます。

わが国でも、ちょんまげを結っていた時代だけでなく、明治の代になってからも、女性として生まれたばっかりに選挙権もなく、女なんか学問をする必要など無いと言われた時代が長く続き、能力があってもつけない職業は数多く存在しました。

男は仕事、女は家庭、それが本来からの男女の役割と、だれもが疑わなかった時代、いわば家庭サービスの大半の分野を女性に提供させることが普通でした。男性でも掃除・洗濯・育児・炊事……どれ一つやれない筈はありません。また、女性でも、その能力を最大限に発揮できる社会の仕組みさえ出来ていれば男性以上の仕事が果たせることは言うまでもありません。

身のまわりをもう一度確かめて、ジェンダーを洗い出そう、全世界が共通の認識の基に国連としても取り組みを続けています。

日本でも平成十一(二〇〇〇)年「男女共同参画社会基本法」が成立し、ジェンダー・フリーの社会を目指している所です。

広報執筆委員　山本　衞

中医学研究所コーナー

Vol.34

腰とひざの漢方治療について

私ども中医学研究所の施設を受診される患者さんで、腰とひざの痛みを訴える方がたくさんおいでます。長年湿布を貼ったり、痛み止めのお薬を飲んだりして、治療を受けても良くなっていない方です。もう高齢だから仕方が無いのでしょうかとよく尋ねられます。今日は中医学の視点から腰とひざの痛みの治療を説明したいと思います。

そもそも、痛みの原因の多くは「気」や「血」の停滞が原因です。痛んでいる場所で滞っているのです。「気」というのは中医学独特の概念で体の内外を巡っている生体のエネルギーのようなものと考えていただければ結構です。「血」というのはおおよそ血液と同じだと思っていただいてよいでしょう。気血が停滞すると痛みが生じるのです。中医学の診察では個々の患者さんで気血の流れを邪魔しているものが何であるかを考えます。人によっては寒邪であったり、湿邪であったり、熱邪であったり、風邪であったりといった具合です。寒邪による痛みは冷えると痛みが強くなり暖めると軽減します。湿邪による痛みは雨の日に増強し、むくんだりひざ関節に水がたまります。熱邪による痛みははれて赤くなります。風邪による痛みは、痛む部位があちこち移動します。気血の流れを邪魔している邪気の種類によってその患者さんの痛みに特徴があるのです。さらに、何年何十年も痛みをわずらっている人はこれらの邪気が複雑に絡み合っている上に、老化による体力や免疫力の低下があるため、なかなか治らないわけです。

腰やひざの痛みを治療するための漢方薬の多くは、①これらの邪気を除く生薬、②気血の流れを改善する生薬、③老化などによる体力免疫力の低下を補充する生薬を複数組み合わせて使用します。例えば、よく使われる漢方処方に疎経活血湯というものがあり十五種類の生薬から構成されていますが、①風邪と湿邪を除き、②血の流れを改善し、③滋養強壮するという働きによって、慢性的な痛みを治療するものです。他にもさまざまな処方がありますが、個々の患者さんの痛みの中医学的な原因によって処方は異なります。慢性的な痛みでお悩みの方はご相談ください。

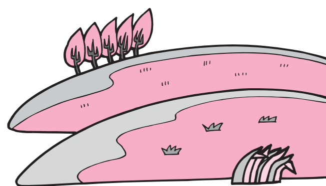
医師　篠原明徳



日直指定水道業者

月	日	曜	業者名	電話
3	15	土	(有)大杉設備工業	(34)2324
	16	日	(有)福永工業	(35)5996
	21	金	(有)カキタニ設備	(33)0156
	22	土	岡崎プロパン(株)	(35)3458
	23	日	(有)夕部設備	(37)3383
	29	土	(有)大建工業	(37)5355
	30	日	西南管工	(36)2554
4	5	土	(株)奥宮工業	(37)5151
	6	日	(有)大同設備	(35)4879





●水道料金は口座振替で●

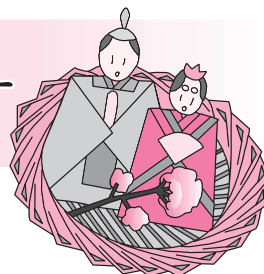
広聴ファックス

広聴ファックスは、市民の皆さん一人一人が持っている市政に対する意見、提言や苦情、要望などを聴くために設置しています。

「開かれた市政」を推進していくうえでの目標は、市民のみなさんへの行政サービスの向上にあります。そのために市民のみなさんのご意見、ご要望をお聴かせください。

フリーダイヤル　しこくななはちなな
0120−459787

3月の健康カレンダー



◎一般健康相談

月　日	時　　間	場　　所
3月11日	9:30～10:00	磯ノ川集会所
〃	13:30～14:00	生ノ川集会所
12日	10:00～10:30	名鹿集会所
〃	13:30～14:00	山路上集会所
〃	9:30～10:00	串江集会所
14日	9:30～10:00	竹島集会所
18日	13:30～14:30	楠島集会所
〃	10:00～10:30	安並尾崎集会所
19日	10:00～10:30	古津賀第1団地集会所
〃	13:30～14:00	横瀬集会所
4月1日	13:30～14:00	久保川集会所
8日	10:00～10:30	勝間川農産物加工場
〃	11:00～11:30	勝間集会所

◎乳幼児(赤ちゃん)相談

月　日	時　　間	場　　所
3月17日	9:30～11:00	健康管理センター
19日	10:30～11:00	古津賀第1団地集会所
25日	9:30～11:00	自由ケ丘老人憩の家
4月1日	10:30～11:00	大川筋診療所

◎子育て電話相談

月　日	時　　間	場　　所
3月15日	13:00～15:00	健康管理センター

※子育てに不安や悩みはありませんか。
中央児童相談所の沢田敬医師が電話相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。
TEL（34）2546

◎乳児健診

月　日	受付時間	場　　所
3月14日	12:50～13:30	健康管理センター

※対象者には個人通知いたします。

◎1歳9カ月児健診

月　日	受付時間	場　　所
3月13日	12:50～13:30	健康管理センター

※対象者…平成13年5月生まれの方

◎ママタッチ教室

月　日	時　　間	場　　所
3月17日	9:30～11:00	健康管理センター

※保育士と保健師による赤ちゃんの、タッチケア教室です。赤ちゃん相談の場所で行っています。特に持参するものはありません。

◎生活習慣病健診

月　日	受付時間	場　　所
4月2日	9:30～10:30	古津賀第1団地集会所
	13:30～14:30	古津賀第2団地集会所
7日	9:30～10:30	井沢団地集会所
	13:30～14:30	竹島集会所
8日	9:30～10:30	水戸公民館
	13:30～14:30	串江集会所

※受診対象者…40歳以上の方。該当者には受診票を郵送いたします。
（健康手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。）

◎胸部レントゲン検診
～年に1度は必ず受けましょう～

月　日	地　　区
4月8日	八束地区（実崎、深木、間崎、津蔵渕、初崎、名鹿）

※該当者には受診票を郵送いたします。
胸をしめつけない、ボタン、金具等のない服装でうけましょう。

◎ツベルクリン反応およびB、C、G接種

月　日	接種名	該当地区	時　　間	場　　所
4月1日	ツ反応	中村、富山	14:00～14:30	健康管理センター
3日	判定、B、C、G		14:00～14:40	
2日	ツ反応	具同、蕨岡	14:00～14:30	
4日	判定、B、C、G		14:00～14:40	
7日	ツ反応	東山、下田、八束、中筋	14:00～14:30	
9日	判定、B、C、G	東中筋、後川、大川筋	14:00～14:40	

※対象者　新該当（はじめての方）…平成14年6月27日～平成15年1月9日生まれの方
未済者…平成11年4月9日～平成14年6月26日生まれの方

～健康は　自分で～　一年に一度は検診を

救急病院　市民病院

救急当番医　（午前8時～午後6時）

月	日	内　科	電話番号	外　科	電話番号
3	16	中村市民病院	(34)2126	中村市民病院	(34)2126
	21	大野内科	(37)5281	佐々木整形外科	(34)7177
	23	木俵病院	(34)1211	木俵病院	(34)1211
	30	要医院	(34)1365	小原外科	(35)0108
4	6	中村病院	(34)3177	中村市民病院	(34)2126

※急患の方はご利用ください。都合により変更もあります。